

DIENTES SANOS

Todos deseamos que nuestros hijos tengan dientes sanos y bonitos. Aquí se explica cómo, con medidas preventivas o con tratamientos precoces, su hijo puede tener una boca sana y completa con todas las piezas y una sonrisa natural.

FOTO CARA

La mayoría de los problemas de los dientes torcidos o protuberantes están relacionados con el desarrollo limitado de la estructura del hueso. Sin embargo, la creencia común de que el tamaño y la forma de la mandíbula son hereditarios, y por ello no se pueden cambiar, no es cierta. Los huesos maxilares se desarrollan adecuadamente sólo cuando tienen estímulos adecuados desde el primer momento de la vida, de ahí la importancia de la lactancia materna, así como una adecuada respiración nasal. Si se diagnostica algún problema en un niño pequeño no hay que esperar, sino que hay que tratarlo lo antes posible.

Aparatos sencillos pueden desarrollar el crecimiento de los maxilares y, de este modo, ayudar a la naturaleza a conseguir su meta de un completo desarrollo. Se logra una agradable armonía de la configuración facial y se consigue el espacio adecuado para la colocación de los dientes permanentes que, de esta forma, tendrán una tendencia natural a estar derechos.

Concha: Con sesenta y tres años de edad tiene una boca perfecta que nunca ha necesitado tratamiento. Es una boca natural con todos sus dientes que, a su edad, tienen que estar un poco desgastados. Se observa la belleza natural de una boca bien



desarrollada y que ha funcionado correctamente. Una boca como esta no puede tener piorrea nunca y nosotros, con nuestros tratamientos, tenemos que copiar a la naturaleza.

Casi todos los problemas del crecimiento de los maxilares empiezan a edades muy tempranas, por eso, lo mejor es la prevención, como por ejemplo dar el pecho a los bebés. Antes de los cinco años ya se diagnostican la mayor parte de los problemas y un tratamiento temprano aumenta la probabilidad de una corrección completa, reduce el tiempo de tratamiento e impide el establecimiento de patologías muy deformantes que, sin tratamiento precoz, necesitarían más tarde cirugía. Los niños son normalmente muy cooperativos y, a menudo, lo encuentran divertido.

Los beneficios de la Rehabilitación Neuro-Oclusal no se limita a la cara y a los dientes. Se dirigen sobre todo a crear una función respiratoria y masticatoria correcta. Ensanchar el maxilar superior amplía al mismo tiempo el canal respiratorio. Corregir el desarrollo de la mandíbula proporciona a la lengua más espacio y aumenta el aire en la garganta. Respirar por la nariz ayuda a prevenir las enfermedades de oídos, nariz y garganta, y a evitar la respiración bucal.

Las personas con un correcto desarrollo de su aparato masticatorio son menos propicias a tener problemas de tensión muscular; a sufrir alteraciones de las articulaciones tèmpero-mandibulares; a padecer enfermedades de las encías, son menos susceptibles a las caries, pues tienen los dientes bien alineados; tienen armonía facial y un buen perfil; una amplia y generosa sonrisa y si el tratamiento ha sido precoz habrán acabado prácticamente el mismo antes de llegar a la adolescencia.

¿Tienen algún inconveniente estos tratamientos? Muy pocos. El tiempo de tratamiento puede ser mayor que con otros métodos convencionales y el

compromiso del niño y de los padres también tiene que ser mayor, pues los aparatos no funcionan si el paciente no los lleva. Estos inconvenientes deben ser valorados en su justa medida si pensamos en los beneficios que duran toda la vida. Este tipo de tratamiento es muy fisiológico: no luchamos contra la naturaleza, no forzamos a los dientes a ir a un determinado sitio, sino que provocamos estímulos para un desarrollo adecuado.

Si tratamos en edades tempranas evitaremos tener que hacerlo en otras más difíciles, como es el rango de edad comprendido entre los 12 y los 18 años.

¿Cuál es la causa del problema? ¿Por qué hay ahora tanta necesidad de Ortodoncia?

No hay una causa única generalmente, sino varias causas siendo las más importantes la falta de desarrollo por malos hábitos respiratorios y masticatorios, a lo que contribuye la dieta demasiado blanda actual en los países desarrollados. Una serie de factores ambientales actúan en un niño más o menos dispuesto genéticamente, puesto que hay niños más y menos resistentes a los factores externos que les pueden llevar a una falta de desarrollo de su sistema masticatorio.

¿Se heredan los dientes grandes de un progenitor y los maxilares pequeños de otro?

No. La creencia de que hay una discrepancia genética entre el tamaño de los dientes y el de los maxilares haciendo necesarias las extracciones de dientes sanos para poder tratar a los niños es totalmente falsa.

El tamaño de los dientes es totalmente genético, pero el tamaño de los maxilares, en gran medida, es funcional, es decir, que depende de cómo respire y coma el niño desde los primeros momentos de su vida. De esta forma, y con tratamientos funcionales, se recupera totalmente todo el retraso de



desarrollo que pueda haber tenido, sobre todo con tratamientos lo más precoces posibles.

¿Pueden ser tratados adultos con estos procedimientos?

Sí. Por supuesto que sí, aunque el tratamiento será más largo. La Rehabilitación Neuro-oclusal se usa mucho en adultos y da muy buenos resultados en pacientes con problemas de las articulaciones temporo-maxilares.

En definitiva, ¿qué podemos esperar con un tratamiento de Rehabilitación Neuro-Oclusal?

Una boca bien desarrollada, con una belleza natural y muy resistente a las agresiones y lesiones periodontales. No es necesario ningún aparato de retención al estar colocados los dientes en su sitio natural y engranados entre sí correctamente.

Una vez terminado el tratamiento hay que hacer revisiones periódicas de control. Con la Rehabilitación Neuro-oclusal no hay que esperar, no hay



BIO DENTAL
SALUD Y BIENESTAR EN BOCA DE TODOS

Dr. Enrique Flores Robles
Odontólogo experto en Nutrición Celular
c/ nicolau de pacs,4 , 07004, Palma de Mallorca
Tel. 971 912 686 - www.biodentalonline.com

